

Interview mit Hiroshi Doi Sensei, Gründer der zeitgemäße Reiki Methode Gendai Reiki Ho

Anlässlich des Dento Reiki Workshops in El Escorial (bei Madrid) in Spanien 2015 und der Veröffentlichung des Buches
"Gendai Reiki Ho - Das Herz und der Geist Usui Senseis und die Wahrheit über die traditionelle Reiki Methode"

Hiroshi Doi ist zweifelsohne einer der höchst geschätzten Reiki-Meister weltweit. Er hat unzählige Länder der ganzen Welt bereist, um die vorzügliche Wirkungsweise dieser Heilmethode erfolgreich zu verbreiten. Er ist der Gründer der Gendai Reiki Ho, einer Methode, welche die Essenz der traditionellen Reiki-Methode und die des westlichen Reiki-Stils miteinander vereint. Nun, im Alter von 80 Jahren, hat er sich dazu entschlossen, Japan nicht mehr zu verlassen und somit keine Kurse und Seminare mehr im Ausland anzubieten. Madrid war sein letztes Reiseziel außerhalb Japans.

Vom 10. – 12. Oktober 2015 fand das IV. Internationale Gendai Reiki Ho Treffen in Madrid statt. Die Teilnehmer waren Reiki-Praktizierende aus allerwelt. Außerdem hat Hiroshi Doi gerade erst sein letztes Buch, *Gendai Reiki Ho* (Das Herz und der Geist Usui Senseis und die Wahrheit über die traditionelle Reiki Methode), mit dem Verlag Reikiavik Ediciones, (Original in spanischer Sprache) veröffentlicht. Bei diesem handelt es sich um eine Kombination aus einem Aufsatz über die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit und einem Handbuch, welches die Geschichte der Reiki Methode und deren Anwendungs- und Wirkungsweise beschreibt. Im Folgenden fassen wir den Auszug eines Interviews zusammen, welches er bei seinem letzten Aufenthalt in Spanien 2015 gab.

Frage: Doi Sensei, es ist uns eine große Freude, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Sie haben Madrid ausgewählt, um Ihren letzten Workshop außerhalb Japans zu geben. Was verschafft uns diese Ehre?

Antwort: Seit 1999 reise ich, auf Einladung von unzähligen Reiki-Meistern, fast jedes Jahr ins Ausland. Dies war mein siebter Besuch in Madrid. Aus diesem Grund fühlt sich Spanien für mich wie eine zweite Heimat an, und es war mein persönlicher Wunsch, meinen letzten Workshop hier durchzuführen.

F: Bei diesem Workshop ging es um die traditionelle Reiki-Methode (Dento Reiki-ho). Was führte Sie zu dieser Entscheidung, einen Workshop mit diesen Inhalten an uns weiter zu geben?

A: Mir wurde berichtet, dass diverse inkorrekte Informationen über die traditionelle Reiki-Methode im Umlauf seien. Wenn man darauf nicht reagiert, dann etablieren sich solche Informationen irgendwann als wahr, obwohl sie unzutreffend sind.

F: Die Reiki-Anwendungsmethode hat ihren Ursprung in Japan. Wie kommt es, dass sie gerade dort nicht sehr verbreitet ist? Worin liegen die Gründe dafür?

A: Die Gründe hierfür sind vielfältig. Viele Reiki Meister (in Japan Shihan gennant, was Ausbilder bedeutet) der traditionellen Reiki Methode fielen dem Zweiten Weltkrieg zum Opfer auch wurden viele wertvolle Dokumente als Folge des Krieges zerstört. Aufgrund der Armut in der Nachkriegszeit verlor das Interesse an Heilmethoden zunehmend an Bedeutung auch rückte die Reiki-Methode im Zuge der Ausbreitung des chinesischen Qigong in den Hintergrund. Am besten wäre es nun natürlich, wenn die Usui Reiki Ryoho Gakkai (die von Usui Sensei gegründete Gemeinschaft, der Usui Reiki Heilmethode), die die traditionelle Reiki-Methode in ihrer ursprünglichen Form bis heute bewahrt, die Initiative für deren weitere Verbreitung ergreifen würde. Jedoch werden die Meister (Shihans) dort immer älter und ziehen sich mehr und mehr zurück. Da nicht sehr häufig Meister geboren werden, ist es schwierig, Menschen mit einem hohen Maß an Spiritualität zu finden, da auch nur jenen mit sehr hoher spiritueller Entwicklung andere ausbilden können. Bis die Gakkai ihren Weg gefunden und sich entsprechend organisiert hat, müssen wir den Wunsch von Usui Sensei so weit es uns möglich ist, erfüllen.

© Spanisches Original: Javier Díaz Journalist bei und Herausgeber von Reikiavik Ediciones

© Deutsche Übersetzung: Gendai Reiki Ho Netzwerk Deutschland 2015 – 2017 www.gendai-reiki-germany.de

F: Sie selbst gründeten *Gendai Reiki Ho* (die zeitgemäße Reiki Methode). Würden Sie uns erklären, weshalb Sie sich dazu entschieden haben und woraus genau dieses System besteht?

A: Die *Gendai Reiki Ho* beinhaltet nichts anderes als in der traditionellen Reiki-Methode gelehrt wird. So führte ich ein System ein, das dazu dienen sollte, die Essenz der traditionellen Reiki-Methode auf einfache Art und Weise zu verstehen und praktizieren zu können, bei der es sich in ihrer Essenz wahrhaft um einen "Weg zu Gesundheit und Glück" handelt. Da ich sowohl die traditionelle Reiki-Methode als auch den westlichen Reiki-Stil erlernt hatte, entwickelte ich somit zunächst für mich selbst eine eigene Methode, die weder "Geheimnistuerei, Mysteriöses, noch Seltsames oder Schwieriges" beinhalten sollte.

F: Ihren geschriebenen Werken kann man entnehmen, dass das Auflegen der Hände nur der erste Schritt sei, um den Zustand von *Anshin Ritsumei* zu erreichen. Was genau meinen Sie damit?

A: Usui Sensei sagte einst, dass der Sinn des Lebens darin bestehe, den Zustand von *Anshin Ritsumei* zu erreichen. *Anshin* bedeutet, den Zustand des inneren Friedens (von Herz und Geist) zu erreichen und *Ritsumei*, die Aufgaben zu erkennen und zu erfüllen, die einem vom Universum (vom Leben) zusammen mit dem eigenen Leben zu erfüllen gegeben wurde. Um den inneren Frieden zu erhalten und zu bewahren ist das Innere Reiki in uns, mit dem Reiki des großen Universums in Einklang zu bringen. Um diese Resonanz des Inneren- mit dem Universalen Reiki zu erhöhen, ist zunächst die Praxis des Handauflegens anzuwenden. Dies ist der erste Schritt in Richtung *Anshin Ritsumei*. So wird dies regelmäßig wiederholt praktizieren, wird unser alltägliches Leben dann auf ganz natürliche Weise mehr und mehr mit Reiki im Einklang sein.

F: Sie haben gerade erst Ihr sechstes und letztes Buch, *Gendai Reiki Ho*, (in spanischer Sprache) veröffentlicht. Was können Sie uns zu diesem Werk erzählen?

A: Oberstes Ziel ist es, dass die Reiki-Praktizierenden ein höchstmögliches Verständnis für den Inhalt des letzten Workshops entwickeln können. Dieser wurde in El Escorial bei Madrid unter dem Titel "Das Herz und der Geist Usui Senseis und die Wahrheit über die traditionelle Reiki Methode" gehalten. Das Buch *Gendai Reiki Ho* präsentiert außerdem die Methode, die ich aktuell vermittele. Wenn man diese beiden Aspekte umfassend versteht, kann man das eigene Verständnis für Reiki und dessen Anwendungsmethode weiter entwickeln.

F: Viele Menschen wissen nicht, wie und wo sie einen guten Lehrer finden können. Was können Sie diesen Menschen empfehlen?

A: Bevor Sie sich festlegen, fragen Sie den Meister Folgendes: Was ist Reiki? Was lernt man in der angebotenen Methode? Was kann man damit erreichen? Wenn dieser Ihnen antwortet, dass es sich bei der Reiki-Methode um eine wirkungsvolle Heilmethode handelt, dann wird er Ihnen sicherlich genau dies vermitteln, jedoch wahrscheinlich nicht die damit ursprünglich verbundene Spiritualität. Außerdem ist es wichtig, in Erfahrung zu bringen, wie im Anschluss an den Kurs verfahren wird, welche weitere Unterstützung abgeboten und wie mit der Energie umgegangen und diese angewendet wird und auch in wie weit man selbst zu dem entsprechenden Lehrer passt und mit ihm übereinstimmt. Man sollte vorher genau wissen, was man bei diesem Lehrer lernen und ob man inneren Frieden bei ihm wahrnehmen kann. Viele Lehrer können Reiki (Spirituelle Energie) und deren Anwendungsmethode (Reiki-Ryoho) sehr gut erklären, sind in ihrer Spiritualität jedoch nicht sehr fortgeschritten und können dementsprechend auch keinen Frieden vermitteln bzw. Andere nicht zu mehr Frieden inspirieren. Man sollte sich dabei also auf die eigene Wahrnehmung, auf Intuition und auch auf die eigene Feingefühligkeit verlassen, um einen Lehrer auszuwählen, den man als sehr vertrauenswürdig wahrnimmt und dieser sich auch als ein solcher erweist.

Javier Díaz

Journalist bei und Herausgeber von Reikiavik Ediciones
Tel.: (0034) 626 157 500 www.reikiavikediciones.com

© Spanisches Original: Javier Díaz Journalist bei und Herausgeber von Reikiavik Ediciones

© Deutsche Übersetzung: Gendai Reiki Ho Netzwerk Deutschland 2015 – 2017 www.gendai-reiki-germany.de