

Die Essenz der Reiki Methode

◇ Was ist Reiki?

Moderne wissenschaftliche Untersuchungen kamen zu dem Schluß, dass das gesamte Universum aus Schwingungen bzw. Wellen besteht. Wir Menschen sind also umgeben von Schwingungen und darüber hinaus erzeugen wir diese auch selbst. Alles besteht aus Schwingungen, so auch wir selbst. Reiki ist eine jener Schwingungen, die das gesamte Universum erfüllt.

Unter den vielen Arten von Schwingungen, ist jedoch seit Menschen Gedenken die Existenz einer Schwingung höchster Ebene und von höchster Ordnung, die Krankheiten heilen und uns inneren Frieden bringen kann, seit jeher bekannt wie auch anerkannt. Diese hoch energetische Schwingung ist in Japan unter dem Begriff „Reiki“ bekannt. Reiki ist ein Geschenk des Universums. Es ist die Schwingung der Liebe, Harmonie und Heilung. Reiki ist im Einklang (Resonanz) mit dem höheren menschlichen Bewusstsein und führt uns zu Gesundheit und Glück.

Reiki-ho ist die Praxis der Anwendung von Reiki die es uns ermöglicht, Reiki (universale Lebens-Energie), so einzusetzen, dass wir unser Leben friedvoll, fruchtbar und auch bedeutungsvoll gestalten können. Reiki-ho beginnt mit der Anwendung der Heiltechnik des Handauflegens, deren Ziel es ist, unsere Schwingung zu erhöhen und uns somit davon abzuhalten, mit schädlichen Schwingungen, wie denjenigen von Krankheit, Sorge, Wut oder Angst mitzuschwingen.

◇ Der Ursprung der Usui Reiki Ryoho (der Usui Reiki Heil Methode)

Ursprünglich wurde die Reiki-ho (Reiki-Methode), Reiki Ryo-ho (Reiki Heil-Methode) genannt und wurde von Mikao Usui Sensei, geboren 1865 (dem 1. Jahr der Kei Perideo), als „Usui Reiki Ryoho“ begründet. Er verließ seinen Heimatort, gelegen in der Präfektur Gifu, bereits in seiner Jugend. Usui Sensei gewann viele Erfahrungen auf Grund einer Vielzahl von Beschäftigungen. Anhand all dieser Erfahrungen gelangte er zu der Frage und dachte darüber nach, was der Sinn des Lebens sei.

Nach einer langen Suche kam er zu dem Schluss, dass es der Sinn des Lebens ist, den Zustand von Anshin Ritsumei (der Zustand des unerschütterlichen innere Friedens und höchsten Glücks) zu erreichen. Anshin Ritsumei zu erreichen bedeutet, zu verstehen, dass jedem Mensch das Leben vom Universum gegeben wurde, um eine Mission und eine Aufgabe zu erfüllen. Das Universum, das uns unser Leben schenkte, würde uns niemals Krankheit oder Unglück wünschen. Vertraue dem Universum! Was immer auch im Leben geschehen mag, kann ein Mensch, der den Zustand von Anshin Ritsumei erreicht hat, von jenen Geschehnissen vollkommen unbeeindruckt und unbeeinflusst bleiben, während er seine Mission bzw. seine Aufgabe in spirituellem Frieden weiterhin erfüllt.

Vervielfältigung in jeglicher Form und auf jeglichem Wege, auch auszugsweise, ohne Genehmigung verboten!
Alle Rechte vorbehalten © Hiroshi Doi - herausgegeben vom Gendai Reiki Netzwerk (GRN-Japan)

In Erkenntnis dessen, strebte Usui Sensei danach, den Zustand von Anshin Ritsumei zu erreichen.

Drei Jahre lang praktizierte er Za Zen in einem Buddhistischen Tempel in Kyoto, jedoch erreichte er den ersehnten spirituellen Zustand nicht. Ganz und gar entschlossen, selbst sein eigenes Leben für seine Suche nach dem ersehnten Ziel zu geben, begann er auf dem Berg Kurama zu fasten und spürte während dessen schließlich, dass die Schwingung in seinem Körper mit der des Universums in Einklang gelangte und er war schließlich in der Lage dazu, nun vollkommen eins mit dem Universum zu sein. Er erreichte somit den Zustand, den er ersehnt hatte. (Er erreichte Anshin Ritsumei.)

Usui Sensei wusste intuitiv, dass diese kraftvolle Schwingung des Einklangs mit dem Universum, wie bereits seit alters her, „Reiki“ genannt wird. Er erkannte, dass Reiki die Schwingung ist, von der alles im gesamten Universum geleitet wird, und dass der Weg zu Gesundheit und Glück nur durch ein Leben im Einklang mit Reiki (der spirituellen, universalen Lebens-Energie) zu erleben ist.

Auf seinem Weg zurück nach Hause begegneten ihm viele Situationen, in denen Heilung geschah und er erkannte, dass das Universum ihm die Fähigkeit des Heilens, als ein Geschenk zuteilwerden ließ. Genau wie er es auf dem Berg Kurama an sich selbst erlebte, fand Heilung immer dann statt, sobald er mit Reiki im Einklang war.

Usui Sensei erkannte, dass er eine göttliche Offenbarung des Universums erhalten hatte und nun diese, seine Erfahrungen, mit möglichst vielen Menschen zu teilen hat.

Er war fest entschlossen und resolut darin andere zu lehren, dass Teate Ryo-ho (die Heilbehandlung des Handauflegen) für jedermann anwendbar und auch der Ausgangspunkt dafür ist, schließlich zu Anshin Ritsumei (dem Zustand des vollkommenden inneren Friedens und höchsten Glücks) zu gelangen, was uns auch zu dem Sinn unseres Lebens führt bzw. dahin, diesen zu erkennen.

In der Hoffnung, seine Fähigkeit möglichst vielen Menschen vermitteln zu können, nannte Usui Sensei seine Reiki Anwendungsmethode „Usui Reiki Ryoho“ (die Usui Reiki Heil-Methode) und gründete für deren Anwendung und weitere Verbreitung, im April 1922 in Tokyo, die „Usui Reiki Ryoho Gakkai“ (die Gesellschaft der Usui Reiki Heil-Methode). Er lehrte seine Reiki Ryo-ho (die Usui Reiki Ryoho) einer Vielzahl von Menschen. Die Usui Reiki Ryoho Gakkai hat bis heute Usui Senseis Tradition gepflegt und bewahrt sie auch weiterhin. Usui Senseis Praktiken, seine Reiki Anwendungs-Methode, die an die Mitglieder der Gakkai weitergeben wurde, wird in Japan als Dento Reiki Stil (traditioneller Reiki Stil) bezeichnet.

Vervielfältigung in jeglicher Form und auf jeglichem Wege, auch auszugsweise, ohne Genehmigung verboten!
Alle Rechte vorbehalten © Hiroshi Doi - herausgegeben vom Gendai Reiki Netzwerk (GRN-Japan)

◇ Die Verbreitung des westlichen Reiki Stils

Während der Dento Reiki Stil von jeher in Japan praktiziert wurde und auch heute noch praktiziert wird, existiert auch eine andere Linie der Reiki Methode, die „westlicher-Reiki-Stil“ genannt wird (der westliche Reiki Stil wurde von Hawaii aus über Amerika auch nach Japan gebracht und unterlag auf dieser Reise vielen Veränderungen und kulturellen Einflüssen und wird daher von Japaner als „westlicher Reiki Stil“ bezeichnet. – *Anmerkung des Übersetzers*).

Es gab damals etwa 2000 Schüler von Usui Sensei. Unter ihnen waren auch 21 Ausbilder, in Japan zu jener Zeit „Shihan“ genannt.

Chujiro Hayashi, ein Offizier der Marine, mit dem Rang eines Kapitäns und zuletzt von Usui Sensei als Shihan zertifiziert, brachte die Usui Reiki Ryoho nach Hawaii. Nach Usui Senseis Tod wurde Hayashi-sensei unabhängig von der Usui Reiki Ryoho Gakkai tätig und gründete die Hayashi Reiki Kenkyu-kai (die Hayashi Reiki Forschungsgesellschaft).

Hawayo Takata besuchte von Hawaii kommend Japan, um eine medizinische Behandlung für eine, als unheilbar diagnostizierte, Krankheit zu erhalten. Nachdem sie durch die Reiki Behandlungen in Hayashi-senseis Klinik vollständig genesen war, erlernte sie die Reiki Methode von Hayashi-sensei und wurde „Reiki Master“ der Hayashi Reiki Kenkyu-kai.

Sie praktizierte die Reiki Methode auf Hawaii, gab dort Reiki Behandlungen und bildete später, in ihren letzten Lebensjahren, 22 Reiki Meister aus.

Nach Takata-senseis Tod, teilten sich die von ihr ausgebildeten Reiki Meister in zwei verschiedene Gruppen auf und begannen damit, die Reiki Methode, mit der jeweils eigenen Prägung, auf die jeweils eigene Art und Weise, zu verbreiten.

Durch ein leicht zu erlernendes und hoch wirkungsvolles System verbreitet sich die Reiki Methode sehr schnell in der gesamten Welt. Aktuell gibt es weltweit etwa mehr als 5 Million Reiki Anwender.

◇ Die Unterschiede zwischen der Dento Reiki Methode und dem westlichen Reiki Stil

Während sich die Usui Reiki Ryoho auf Hawaii und in der gesamten Welt verbreitete, veränderte sich die Methode allmählich. In den späten 1980er Jahren wurde der westliche Reiki Stil mit all seinen unterschiedlichen Ansichten und Techniken in Japan eingeführt.

Vervielfältigung in jeglicher Form und auf jeglichem Wege, auch auszugsweise, ohne Genehmigung verboten!
Alle Rechte vorbehalten © Hiroshi Doi - herausgegeben vom Gendai Reiki Netzwerk (GRN-Japan)

Sowohl der Dento Reiki Stil (die traditionelle Reiki Methode) wie auch der westliche Reiki Stil haben jeweils bedeutende Eigenschaften.

In der traditionellen Reiki Methode, ist zuerst die schädliche Energie, die die Krankheit verursacht, zu finden und aufzulösen. Danach wird das Niveau der Erkenntnis, das Bewusstseinsniveau angehoben, um nicht länger mit schädlicher Energie in Resonanz zu sein. Das Ziel ist es schließlich, die Resonanz mit der Schwingung von Reiki zu erhöhen und ein friedliches wie auch erfülltes Leben zu führen.

Der westliche Reiki Stil ist dadurch gekennzeichnet, dass dieser bei konventionellen medizinischen Behandlungen, als wirkungsvolle komplementäre Behandlungstechnik, mit einbezogen wird bzw. gerne auch ein Teil der medizinischen Behandlung werden will. Der westliche Reiki Stil hat gute Ergebnisse in der Behandlung von Geist und Körper vollbracht.

In Japan wurden einige Reiki Netzwerke als gemeinnützige „non-profit“ Organisationen anerkannt und haben sich auch nach und nach mit medizinischen Einrichtungen verbunden. Wenn auch eine vollständige Akzeptanz der Reiki Methode noch längere Zeit brauchen wird.

◇ **Was ist die Gendai Reiki Ho?**

Das Ziel der Gendai Reiki Ho (der zeitgemäßen Reiki Methode) ist es, Geist und Körper zu heilen und zu spirituellen Wachstum und Entwicklung zu ermutigen, was zugleich auch die Essenz der Reiki-ho (der Reiki Methode) an sich ist.

Gendai Reiki Ho (umgangssprachlich auch „Gendai Reiki“ genannt) hat sich nach und nach in Japan wie auch im Ausland verbreitet. Gendai Reiki Ho ist das einfach anzuwendende System der Reiki-Methode für den alltäglichen Gebrauch, um durch dessen Anwendung den vollen Nutzen von Reiki, der spirituellen universalen Lebens-Energie, zu gewinnen.

Gendai Reiki Ho ist kein neues Reiki System, sondern eine neue zeitgemäße Anwendungsform der traditionellen Usui Reiki Ryoho, bestimmt für die Menschen der heutigen Zeit. Daher wird in westlichen Ländern, Gendai Reiki Ho oft als moderne Variante der ursprünglichen traditionellen japanischen Usui Reiki Ryoho bezeichnet.

Die Grundlage der Gendai Reiki Ho ist zum einen die Rationalität und Effektivität des westlichen Reiki-Stils, die weltweit anerkannt und verbreitet sind, sowie darüber hinaus Usui Senseis hohe Spiritualität und seine Widmung und Passion für das Glück und Wohlergehen der Menschen.

Vervielfältigung in jeglicher Form und auf jeglichem Wege, auch auszugsweise, ohne Genehmigung verboten!
Alle Rechte vorbehalten © Hiroshi Doi - herausgegeben vom Gendai Reiki Netzwerk (GRN-Japan)

◇ Die Essenz von Reiki erreichen

Reiki erfüllt alles was uns umgibt mit reinem Licht. Um es aufnehmen zu können, ist es jedoch erforderlich, das eigene Bewusstsein zu erweitern und ein Leben zu führen, das in konstantem Einklang (Resonanz) mit Reiki ist.

Gendai Reiki Ho (die zeitgemäße Reiki Anwendungsmethode) ist so konzipiert, dieses Ziel während des alltäglichen Lebens zu erreichen.

Der Fokus der Gendai Reiki Ho liegt auf der spirituellen Heilanwendung und auf der bewussten Praxis der Selbst-Reinigungs- und Selbst-Entwicklungstechniken, um die Resonanz mit Reiki zu verbessern.

Ziel der Methode ist es, zu erreichen, unbewusst und wie von selbst, immer vollständig mit Reiki in Resonanz zu sein. Sobald das alltägliche Leben in vollständigem Einklang mit Reiki ist, kann ein wahrhaft gesundes wie auch mit Frieden erfülltes Leben tatsächlich wahr werden.

Das Universum sendet allen und allem immer und andauernd die Energie der Harmonie, doch wir Menschen ignorieren die Absicht des Universums und verhalten uns jeder nach seiner eigenen jeweilige Art und Weise.

Der einzige Weg, um Anshin Ritsumei zu erreichen, ist im Einklang mit dem Gesetz des Universums zu leben und diesem zu folgen.

Die Anwendung der Reiki Methode ermöglicht dem Anwender, mit Reiki im Einklang zu sein, Reiki zu vertrauen und alles vollständig und im vollen Vertrauen dem Universum zu überlassen.

Die Reiki-ho ist eine Methode und ein praktischer Weg, um mit dem Universum im Einklang zu leben.

Vervielfältigung in jeglicher Form und auf jeglichem Wege, auch auszugsweise, ohne Genehmigung verboten!
Alle Rechte vorbehalten © Hiroshi Doi - herausgegeben vom Gendai Reiki Netzwerk (GRN-Japan)